

<本部事務所>

〒111-0021 台東区日本堤1-12-6

TEL:03-3871-7228 FAX:03-3871-7229

URL:http://www3.ocn.ne.jp/~s.cosmos/

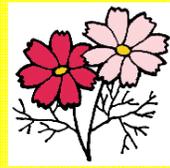
E-mail: s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp

発行責任者 山〇 眞〇子

編集委員 鈴〇・阿〇・貴〇

コスモス

NPO 法人訪問看護ステーション



お花見の季節がやってきました

さてさて、コスモスでは恒例のお花見ツアー。今年もデイサービスと訪問看護、それぞれで行ってきました。みなさまにおかれましては、どちらかで楽しまれていることと思いますが、隅田川の桜は格別です。ぜひ一度お越しください。

デイサービスでは

3月30日～4月1日の3日間、2度目の外出レクリエーションを決定しました。場所は去年と同じ墨田公園。天候には恵まれましたが開花はしておらず、利用者さん達、その点では不満のようでしたが、外での気持ちいい散歩と飲み物やお茶菓子には喜んでくれていました。企画をたてる前から『行きた～い!』と言っていた利用者さん。 去年の集合写真を持参して、『今年はどんなだろう?』と言う利用者さん。 認知症なのに何故か去年の花見を細かく覚えていた利用者さん。 など色々な思いを乗せて車が往復した3日間でした。次の外出レクリエーションは…1年後? それとも紅葉狩り? いやいや、近所の小学校の運動会応援か?



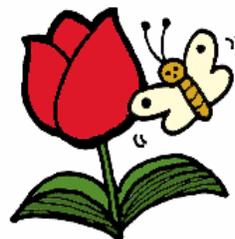
桜の飾り作り…桜の花を作るチーム・蝶を作るチーム・おにぎりを持つ人形を作るチームに分かれて、それぞれのグループが作業に集中してたくさんのパーツが出来上がりました。今回は壁面を使わず天井に着目、ささやかなスペースの有効活用をしました。(K. S)

訪問看護では

お天気も良く気温もぐんぐん上がり絶好なお花見日和でした。毎年手伝って頂いているボランティアの中〇さん、坂〇さんの運転で利用者さんを迎えるに行くと、皆さんとてもおしゃれをして待っていてくれました。桜がとてもきれいで、人もたくさんいて、皆さん笑顔いっぱいそれぞれ話されています。おやつのおいちは甘くておいしく、芸者さんと一緒に写真を撮ることもできて、とても穏やかなコスモスのお花見となりました。(K. T)



春では今年もまた...
横浜ベイスターズの本拠地である横浜スタジアムの横にある横浜公園はチューリップの花で有名です。今は簡易宿泊所にいるが、かつてその住人だったEさんから、今年も見頃になったよとの情報が入る。今年もきれいと聞くと『いつもと同じ、変わらないよ。きれいだよ』と返事が返ってきた。訪問のとき、体の調子は、どうですか?の問いに、『変わらないよ。いつもと同じだよ』と答えることが多い。この良いのか悪いのかはつきりしない中途半端な言葉だが、『変わらない、同じだよ』を聞くとなぜかホッとします。横浜の春も4回目になりました。(K・N)



《訪問看護での出会いから・・・》

コスモスへ入職してから気がついたら4年が経過していました。私はコスモスへ入職するまでは介護保険も山谷も知りませんでした。そんな私を皆様が支えてくださり今日まで働くことができました。振り返ると利用者さんとの沢山の出会いと別れがありました。

難病を抱えながら最期まで在宅生活を強く希望されたHさん、未だにどうやって浦和まで一人で行けたか謎のまま亡くなってしまったUさん、あんぱんを沢山食べて幸せそうだったNさん、最期まで輸血を希望され在宅で輸血をされた白血病のUさん、訪問のたびに怒らせてしまったMさん、退院してから食事ができるようになったOさん・・・思い出すと涙が出てくるような悲しいようなけど素敵な思い出が沢山できました。私一人では解決できない事の連続でしたがコスモスのスタッフが協力し支えて下さりました。そんなコスモスの看護師のすばらしさを実感しています。今回事情があり退職することになりましたが、またコスモスで働きたいと思っていますのでよろしくお願いします。(S. H)



《Mさんは今・・・》

去る3月、群馬で学会に参加した機会に、県内の施設に入所しているMさんに会いに行きました。Mさんは元患者さんで、病気で片足を切断し、今は車いす生活です。久しぶりに会ったMさんは、よほど話したいことがたくさんあったのでしょうか、私たちに前に30分ほど熱弁をふるい、それからやっと「まあ座って、お茶でも飲んで」となったのです。持ち前のパワフルさと、前向きなところはちっとも変わらず、施設の中でもいろいろな“改善”を試みてこられたとか。周囲は山が見え、自然のきれいなところですが、東京で暮らしてきたMさんはちょっと都会の生活が懐かしいようでした。帰り際、部屋の窓からはとてもきれいな夕日が見えていました。(Y. T)



静かな空気のおいしい所でした。



《褥創学会に参加してきました》

3月19日群馬県民会館にて日本褥創学会関東甲信越大会が開催されました。訪問看護ステーションわかかの看護師永井さんとコスモスの看護師3人で、褥創委員会を設立し、Mさんの症例を通じた活動報告を演題とし発表しました。在宅の褥創予防、ケアは永遠のテーマの一つです。会に参加し改めて皆さんの意識の高さを感じ、私達委員会もアンテナを広げ活動を続けなければと、決意を新たにされた貴重な1日でした。(K. U)



島O 直Oです。1月から事務をさせて頂いております。以前の勤務先での事務と違い、コスモスでの経験は戸惑う事も多いですが、スタッフの皆様の前向きで真摯な姿勢に、私も頑張らねばと思う毎日です。よろしくお願ひ致します。

小O 恵です。4月より週1回デイサービスで働かせて頂いております。温かく元気なスタッフの皆様の色々教えて頂きながら、利用者の皆様が安心して来て頂けるように頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。

中O 久O子です4月よりコスモスデイサービスで働かせて頂くことになりました。臨床を離れて数年たち、またゼロからのスタートと思ひています。ご迷惑をかけないよう頑張りたいと思ひています。皆様ご指導よろしくお願ひ致します。

新しい仲間がふえました

水O 恵Oです。4月から新しく入りました看護師の水鳥です。訪問看護は初めてなので緊張感でいっぱいですが、皆様に教えて頂きながら一日も早く仕事に慣れるよう頑張ります！どうぞ宜しくお願ひ致します。

越O 可O子です。大変お世話になっております。夜学に通いながらになりますので、どの位のペースで勤務出来るか模索中ではありますが、すてきなコスモスの皆様、地域で暮らす皆様と触れ合わせて戴ける刹那々々を大切に頑張りたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひ致します。

大O 朝Oです。4月から非常勤ですが、コスモスの方で訪問看護師として働かせて頂いております。今までずっと病院で勤務しておりましたので戸惑うことも多いですが、とても親切なスタッフの皆様にご指導いただきながら頑張っています。明るさが取り柄です。これからもよろしくお願ひ致します。