

そっとおやすみ

「母は歩き回る時期をとばしていきなり寝たきりになったから介護は楽なんです」と、介護者である次女は語った。胃ろうと経口摂取を併用した栄養補給・糖尿病食摂取量の調整・インスリン投与・オムツ交換と、多岐にわたる介護を仕事しながらにもかかわらず次女は完璧にこなした。重い介護状態に至って床上の生活になってから時折顕著なせん妄を生じたりすることもあった母は、次女の声の聞こえと精神的に安定した。そんな介護生活が数年続いた後、次女は仕事を辞めて介護に専念することになった。これまで介護者が不在の時に補助的にサービス介入をしていた訪問看護はもう出番がなくなってしまうのか、と危惧したが、週に一回は訪問してほしいとの要望があった。第三者にとっても気を遣う次女は、訪問看護の時間に自分は外出して姿を見せないようにしていた。無理なんかしてないですよ、来ていただいている間を利用して自分のしたいことしてるんです、と語った。介護生活が長くなった母も徐々に身体機能が低下し、現況をどう判断するのか迷う状況が多くなり、お互いに連絡ノートを利用しての意思疎通が多くなった。そのやりとりの中で時にはお互いの思いがすれ違うこともあり葛藤の時期もあった。旅路が近いかもしれないのに週に一回しかお伺いしないでいいものだろうかと思え込む私に、共に訪問していたスタッフは、距離を置いて見守ることも大切な援助内容ですよ、と言ってくれた。

そう、距離感！母の介護は自分に任せてそっと見守っていてほしかったんだよね、次女は。そうして母は静かに旅路を迎えた。旅路の身支度をさせていただいている間次女は涙を見せずに気丈だった。むしろ私自身が胸がつまって何も話せなかった。訪問看護の仕事が始めた時からの利用者さんだったもの。援助に関わってくれていたスタッフも皆すぐに会いに来てくれ、それを見た私はますます胸がつまってしまった。思い出は数え切れないほどたくさんある8年に至る長いお付き合いであったが、今言えるのはたった一言、どうぞそっとおやすみください。【SS】



ようこそ！  
新しい仲間！



4月から、縁あって皆様の仲間入りをさせて頂くことになりました。優しく魅力的な先輩方と、この興味深い山谷のまちで活動して、生活していけることの幸せを実感しているところです。まだまだ未熟で御迷惑をおかけすると思いますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



【KK】

はじめまして！ 4月25日より「コスモスハウス おはな」で働かせていただいています。まだ、新米ほやほやの真っ白状態。不慣れなことばかりで、皆さんにはご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、『どういたしまして（You're welcome）・・・』と早く言えるスタッフになれるよう頑張ります。



【NN】

4月より隔週の土曜日に夜勤をさせて頂いています。S.T31才です。きぼうのいえで鍼灸と全体のボランティアをさせて頂いています。こうして、おはなと尊いご縁をいただけた事に感謝です。入居者の皆さんにホッと、安心して過ごして頂けるよう笑顔とユーモアで頑張りたいです。シャイボーイですが、どうぞ宜しくお願い致します。



【S.T】

4月からデイサービスで働かせて頂いています。ヘルパーの実習が終わったばかりで、右も左もわかりませんが、皆さんに教えていただきながら、緊張しつつも楽しく働かせていただいています。よろしくお願いたします。【N.T】



4月からコスモス寿で事務を担当させて頂いていただくことになりました。今はまだ右も左も分からず皆さんに辛抱強く教えていただいておりますが、一日も早く仕事を覚えて、忙しい看護師さんたちの負担を少しでも減らせるようにがんばりたいと思います。まずは利用者さんからの電話をきちんと理解できるようになりたいです。



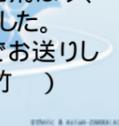
【RF】

第35号

2010年 6月  
 <本部事務所>  
 〒111-0021 台東区日本堤 1-12-6  
 訪問看護ステーションコスモス  
 TEL.03-3871-7228  
 FAX.03-3871-7229

URL http://www3.ocn.ne.jp/~s.cosmos/  
 E-mails cosmos@cronos.ocn.ne.jp  
 発行責任者 山 眞子  
 編集委員 奥 大 竹 山

<編集後記> 梅雨のジメジメを吹き飛ばす、楽しさ盛りだくさんの新聞になりました。今年度も昨年度と同じメンバーでお送りしますのでよろしくお願いします！(竹)



コスモス新聞

平成22年立夏 第35号



総会が開かれました

5月2日、NPO法人訪問看護ステーションコスモスの総会が開催されました。全ての議案が承認され、無事に終了しました。



理事長 山下  
 理事 武笠 (事務局長)  
 理事 西村  
 理事 本田  
 理事 須永  
 監査 伊波 (正)

副理事長 大脇  
 理事 伊波 (巴)  
 理事 大島 (泰)  
 理事 三浦  
 監査 平野 (徹)

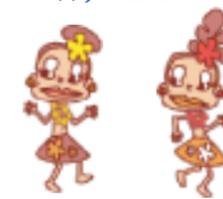
コスモスハウス  
おはな

通信

祝・周年！



左) Yさん  
 右) Kさん



左) Sさん  
 右) Tさん

「コスモスハウスおはな」一周年を迎えました。この間、関係者の皆様他、地域の多くの方々にご支援、ご協力頂いたことにより御礼申し上げます。

現在、おはなは常駐スタッフ1~2名で運営しています。「入居者の方々が社会や人とのつながりを持って、自律し生き生きと安心して暮らせるように」というのが私たちの目指すところです。しかしながら、日々の業務に追われ、プラスの時間をとりにくいのが実情です。そうした状況下、おはなはボランティアの方々にとっても助けられています。今回この場を借りて、ボランティアさんの紹介をさせていただきます。

「おはよう！今日はどうだい？」と親しみのある元気な声で、週3日皆のお部屋を回ってくれるポスト団塊の世代代表、Sさん。通院同行や散髪、事務等マルチに引き受けて下さいます。人手のない時の有難い助っ人、Sさん。冷蔵庫のどんな食材でも美味しいお食事にかえてくれる、明るくパワフルな奥様です。鍼灸師のMさんは、鍼灸のみならず、栄養士のYさんと天ぷら大パーティを主催し楽しませて下さいました(次の予定はお寿司パーティ)。お食事は皆大喜びの行事です。イタリアンシェフSさんによる本格パスタやカレーパーティもありました。場がパツと華やぐ艶やかなKさんは、皆の力を引き出しながらお料理やお茶会をしてくれま。コスモスデイの職員Eさんは、週1回入居者Sさんの楽しみであるお買物に浅草遠方まで付き添ってくれます。Sさんの良きお話相手、良き落語仲間となって週一回訪れて下さるのは、きぼうのいえの牧師、Hさん。そして、お花見には、僧侶のNさんら寺ネット・サンガの方々が移送を手伝って下さり、重度の障害を持つMさんも一緒に皆と早春のひと時を過ごすことができました。

日常においては、楽しい事ばかりではありませんが、おはなに集まる様々な人との関わりや折々のイベントを通し、入居者さんは活気ある、きらきらした笑顔を見せてくれます。通常の業務や公的なサービスだけでは充足しきれない側面を支援して下さる皆様に、深く感謝しています。2年目のおはなも、どうぞ宜しくお願い申し上げます。【NA】



左) Mさん  
 右) Yさん



えびと山菜の豪華春のてんこ盛り天ぷらご膳



左) Hさん  
 右) Sさん



## <デイサービスの一日>

コスモスデイサービスの日は、いろいろな方が単独で、あるいはグループで支援して下さっています。今回はギターを弾きながら歌を歌う田中さんを紹介しましょう。

田中さんは月一回の演奏に合せて、「蘇州の夜曲」、「りんごの木の下で」、「フランク永井の「有楽町で会いましょう」」などの昭和時代の歌を弾きながら歌います。若い方ですが当時のエピソードもまじえながら進めるので懐かしい歌はみんな一緒に歌います。落ち着いた雰囲気の中で歌っているのに、時間はあっという間に過ぎてしまいます。

【T・K・K・S】



## \* コスモスお花見特集 \*

### デイサービスセンターコスモス

今年も、デイサービスのお花見に行ってきました。昨年は職員の開花予想が早すぎて数えるほどしか咲いていませんでしたが、今年はきちんと咲いていました。桜。予定した3日間のうち1日が電車が止まるほどの強風と雨で中止になったり、送迎車の発着を予定していた道が工事で通行止めになっていたりとハプニングも盛りだくさんでしたが、歌って食べて踊ってと楽しい1日でした。

【T・F】



建設途中の東京スカイツリーをバックに記念写真を撮りました。



### コスモスハウスおはな

4月4日、花祭りで賑わう隅田公園へ、「おはな」初めてのお花見に行ってきました。・・・が、この日は真冬のような寒さ。寒風吹きすさぶ隅田川のほとりで、皆ありったけの防寒具を身に付け、唯一温かい昆布茶をすすりながら桜を觀賞？しました。着いた途端「この寒いのに何のためにここにいるんだ！騙された！帰してくれ〜！！」と憤慨されUターンしたAさん（90歳）。来年はどうかポカポカあったかな陽気に恵まれ、一緒にお花見できますように！



### 訪問看護ステーションコスモス

\* 昨年に続き、今年も花見に参加されたK・Tさんにインタビューしました

印象に残っていることは？

ぼんぼんに負けないようにしないと。ぼんぼんに勇気もらった。名前も分からないけど握手しただけで勇気もらった。願わくば、おとつあん、おつかさんによく伝えてください。ぼんの眼は力強く、「おじいちゃん、負けちゃダメだよ。」と言ってくれた。



鳥山さんと公園で出会った男子（ぼんぼん）

### <花より饅頭？> コスモス寿

横浜の花見の名所と言えば、野毛山公園や大岡川周辺ですが、私たちは4月1日に事務所から5分ほどにある「牛坂下公園」でみんなで花見をしました。樹齢30年くらいの大木がドーム状になっていて、なかなか雰囲気のある場所です。持参した「しげた」（今、一番横浜でうまい和菓子屋さん）の団子と太郎饅頭は好評で、糖尿病のKさんは「こんなうまい饅頭どこに売ってるんだ」と桜のことはそっちのけでした。次はこぐまが人気の野毛山動物園を計画中...

【K・N】



去年も参加されていますが、どうでしたか？

いいねえ、あれは。昔の恋人も変わらないし...（注：昨年参加された女性の利用者様のことです）女の方は元気だね。

桜はどうでしたか？

まだ散ってなかった。前は散りかけていて良かった。コップの中に花びらが入って風情があった。今回は散ってなかったもの。何はともあれあのぼんぼんによろしく。良い天気良かった。



## 希望の種



雪とけて 土手のつくしも あたま出す  
目で見たサクラ  
今はあたまの中でみる

ふるさとのレンゲ畑に寝ころんで  
見上げる空に見るコウノボ  
自分の足で歩きたい



【S】

ご利用者さまからの投稿コーナーです。皆様からの作品を募集しています！

## コスモスギャラリー



左端が美保さんです。

訪問看護を利用されているK・Nさまのご家族の美保さんの陶展が入谷で開催されました。柔らかい雰囲気の作品がたくさん飾られており、しばし素敵な時間を過ごすことが出来ました。コスモスの事務所で使用する花瓶を購入し、季節の花と共に私達を癒してくれています！



岐阜県中津川の中学生が修学旅行で山谷地域の見学に来ました。お手製の郷土のお菓子「からすみ」を下さいました。路上の方にも配るそうです。



A bha  
ハワイ大学から看護学生と先生が見学に来ました。

### ~お知らせ~



デイサービスと「いこいの間」が「散歩の達人」に載りました。好評発売中です！！

## 我が家自慢の★ペットコーナー



ピンポン！とチャイムを鳴らすと誰よりも元気に迎えてくれるのは、訪問看護のご利用者である落澄さまの愛犬、コロちゃん（オス）です。コロちゃんは澄さまの応援団長。これからもよろしくお願いしますよ！！

- ・おはな
- ・使い古したタオル
- ・男性用下着・衣類・靴下（中古可）
- ・いこいの間
- ・下記の物の寄付を募集しております。
- ・おはな
- ・台所用消耗品・スーパーレジ袋
- ・掃除用消耗品・洗濯用洗剤
- ・調味料（味噌・醤油など）



「1週間だけでも家に帰してあげたいが、かかりつけ医がない。病状が悪化したら何時でもお受けするから、急遽退院できないか？」との相談を病棟主治医から受け、急遽退院されたのは、平成十八年の秋のことでした。患者さんは癌末期の老婦人。液状の食事のことで、介護者の息子さん夫婦も主治医に勧められ、一旦退院させてはみたものの、家で看取るかどうか決めきれないまま、確実に衰弱だけが進み、退院してからの約1カ月後に家で看取りました。何とか取れた数粒の氷片さえも摂れなくなりました。数日後でした。

この患者さん、私がコスモスさんと連携させていた方でした。また在宅医として初めて看取りをさせて頂いた方です。私にとつて、忘れぬ患者さんのお一人です。現在コスモスさんには、私が担当している在宅患者さんの多くが、お世話になっております。日頃からコスモスさんの今後とも宜しくお願い致します。

【塩川内科医院 院長 G・S】

## ケアマネの現場から

ケアマネジャーとしての仕事に携わり、かれこれ6~7年たちますが、その間様々な人生経験豊かな人達との出会いがありました。

主に生活保護を受けている身寄りのない天涯孤独の人達が多く、いろいろと過去の事を話してくれる人や、全く過去には触れられたくないという人などいろいろでした。医療職や福祉職の人達と連携を取り合いながら、サービス提供をしてきましたが、機械相手の仕事ではなく、常に人を相手にする立場上とても大変な道中でした。医療的な面においても、全く無知で、困っているときは看護師さん達が支えてくれました。

最初の3年間は、この仕事は果たして自分に向いているのだろうかとずい分と悩みましたが、こうして今まで続けてこられたのも、コスモススタッフの皆さんの協力と感謝しております。今後も「人との出会い」を大切に人の役に立つ仕事をさせて戴きたいと思えます。

【A・O】

## ご寄付をありがとうございました

- 金子さま
- 田崎さま
- 水鳥さま
- 野口さま
- 加藤さま
- 宮澤さま
- 浅見さま
- 福本さま
- 小綱さま
- 渥美さま
- 木村直さま
- あさひ館 本間さま
- 神保さま
- 日本キリスト教会
- 千葉教会さま
- （株）ウイズ 青木さま
- （株）ユコト 岡本さま
- 山友会さま
- セカンドハーベストさま
- 朴さま
- 村上さま

