

### ケアマネの現場から

Aさんとは「認知症と呼吸器疾患を患うお母様に訪問看護をお願いしたい」と、介護者としてコスモスまで訪ねてきてくださったのが最初の出会いでした。それから八年の月日が流れる間、Aさん自身が脳梗塞を発症し、後遺症が残り介護が必要な状況になりました。その後、大切にしていたお母様との死別：私はケアマネジャーという立場で、この苦境にも涙をこらえ、前向きに乗り越えるAさんの姿を傍らで見守らせていただいてきました。現在はお一人で社会制度を利用しながら生活しています。

先日、Aさんは前立腺の検査入院から急遽手術になったのです。手術当日面会に伺うと、Aさんは一瞬顔を紅潮させ、涙を流した直後に「ありがと、もう大丈夫。忙しいんだから帰っていいよ」と、私たちを気遣い、気丈に振舞います。たくさんの苦難を乗り越えてきた強さと一人で生きていくという覚悟：それでも一人で受けた手術は心細ったのでしょうか。そんな複雑な心境が痛い程伝わってきました。

コスモスも開設から十年余りが過ぎ、長く関わらせていただいている利用者さんもいらっしやいます。同時に単身の方も多く、時として大切なイベントを一緒に過ごさせていただく事もあります。辛いときに一人は寂しいものです。ケアマネとしては微力ですが、苦境をともにした仲間としてご支援できればと思うところです。【S.H】

### ふるさと夏祭りに参加しました



↑ 血圧測定には 30 名近くの方が並びました  
↓ ちょっとひといき～歓談中です



今年も毎年恒例ふるさと夏祭りに参加しました。前日の大雨の中、開催が危ぶまれましたが、当日は雨もなく、例年以上の賑わいとなりました！



↑ 今年もたくさんのボランティアさんが参加してくれました



↑ 今年もバリカン部隊が大人気 ↓ でした！



利用者さんとパチリ☆



← 舞台では毎年催し物が開かれます



### ようこそ新しい仲間！



6月からコスモスおはなで働かせてもらっています。

2年前まで静岡の御殿場で病院介護を2年間してました。まだ何もわかりませんが、頑張りたいと思います。【T.O】



デイの調理の方を担当させていただいています。

おかわりをしたくなるようなおいしい料理を作っていきます。よろしくをお願いします。【A.M】



### 希望の種

～読者様からの投稿コーナーです～

「がさがさ」

がさがさだけが

がさでねえ

俺もがさがさ

嘘かホントか不動産屋へ行ってみる

年齢を聞いただけで他へ行ってくれ

地球の上に位処な

ジジイのがさがさ作ってくれ

因みに俺は八十四才

しのばず太郎・作



### 第39号

2011年 9月  
＜本部事務所＞  
〒111-0021 台東区日本堤1-12-6  
訪問看護ステーションコスモス  
TEL:03-3871-7228  
FAX:03-3871-7229  
URL:http://s-cosmos.org  
E-mail:s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp  
発行責任者:山〇真〇子  
編集委員:伊〇、塚〇、河〇、宇〇

#### ＜編集後記＞

今号より、新聞部が新たなメンバーとなりました。とはいっても、全員初めての作業のため、前号までの先輩方に手取り足取り教えて頂きながら完成となりました。こんなに手の込んだ作業であったとはつゆ知らず！改めてコスモス新聞の奥深さを味わっております。今後ともよろしくお願い致します。【伊〇】



### ♪ こんにちは赤ちゃん♪

事務の大島智美さんと、看護師の北村君代さんが、無事に出産され、かわいい赤ちゃんが生まれました！



大〇心(みゆ)ちゃん



〇〇麗(れい)ちゃん



## 訪問看護の現場から

訪問看護の現場では、独居で急変が予想される利用者様から御自宅の鍵をお預かりすることがある。しかし、我々がいつでも歓迎される訳ではなく、時には拒絶の姿勢を示される方もおり、末期がんのA氏もそんな一人であった。

暑い夏の月曜日「自宅で最期を迎えたい」と訴えていたA氏は、玄関のチェーンをかけて我々の侵入を拒み意識レベルを低下させていた。このまま意識が戻らない方が氏の意志に沿うのでは？と悩む私の横で、冷静なT看護師がすぐに点滴を開始。目を覚ましたA氏が私達を責めることはなかった。約一週間後、疎遠だった御家族と濃密な時間を過ごされ、A氏は穏やかに旅立たれた。最期まで伴走することを受容してくれたA氏と御家族に感謝する。

【K・K】



## 我が家自慢の☆ ペットコーナー



看護師Y. Tさん家の  
メーと鳴くめーちゃん。  
2歳の女の子です。  
母一人猫一匹で、  
仲良く暮らしています。



お盆が近づくと亡くなられた利用者さんお一人一人が偲ばれます。

一昨年に他界されたTさんは、まもなく九十というお歳にもかかわらず、おはなでひと際明るく粋な生活を楽しまれていました。夜行きつけのカラオケ店へ出かけ、門限すれすれに帰宅。「最後の一服」と言って煙草を吸い、「ご自身を指して「不良ジイさん」と笑っていたTさんの青年のような笑顔が忘れられませんか。

先日、遠方からTさんのご家族が、お家で採れたとうもろこしを沢山持っておはなに来てくれました。「もぎたてのとうもろこしはうまいですよ！やわらかいからお年寄りでも食べられるでしょう。何か自分たちにできることはないかと思って…」と、猛暑の中、玉のような汗をかきつつ、朝採りのとうもろこしをトランクいっぱいにつめて届けてくださったのです。おはなの食堂で一息ついた息子さんは、ぽつりおっしゃいました。「こうしている、今もお父さんがここにいるような気がする」

みずみずしくやわらかい、やさしい想いのこもったとうもろこし。

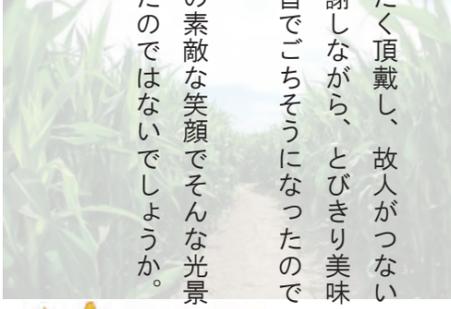
## 通信

## コスモスハウス おはな

ご家族のお気持ちをありがたく頂戴し、故人が見つないくださるものに感謝しながら、とびきり美味しいとうもろこしを皆でごちそうになったのでした。

Tさんはきつとあの素敵な笑顔でそんな光景を見ていてくださったのではないだろうか。

【N・A】



## デイサービスの日

今年の七月でデイサービスは、丸八年を迎えました。

そしてなんと！劇団コスモスが誕生！！団長の小ONSが脚本・音響・大道具を、全て一人でこなし七夕の前夜三日間、利用者をお客様に劇を披露しました。彦星役に働き者の鈴O職員・織姫役に何故か？伏O職員、利用者のYさんも‘かささぎ’に扮して登場。演劇と言っても台詞を覚えるほどでもなく、ナレーションに合わせて役の人が動く、いわば紙芝居の実写版…でした。

それでも初めての職員劇に、まあまあ利用者さん達も楽しんでくださったようです。二回目の公演を乞うご期待??下さいませ。【I.M】



みなさん  
なりきってますね！



ほー！！



みんな来てね！



ご寄附を  
ありがとうございます  
ございました

中O正Oさま  
 栗O達さま  
 境圭Oさま  
 齊O和O・幸Oさま  
 小OかOりさま  
 朴京Oさま  
 平O江剛Oさま  
 石O正Oさま  
 婦人之友社さま  
 栗O達さま  
 角O美O子さま  
 落合佳子さま  
 鈴O康Oさま  
 高O健Oさま  
 鶴O敬Oさま

## コスモスの種を蒔こう！

6月27日、コスモス1階にて、山谷地域とコスモスにおける防災の勉強会が開かれました。教鞭を取ってくれたのは、ケアマネジャーの大前さんです。3月11日の大震災を振り返りながら考えました。



7月24日、気仙沼でのシェアの活動報告会が東京で開かれました。

コスモスからは、看護師のE.Mさん(写真右)が、在宅と仮設住宅の訪問活動の報告をしました。左の写真のスライドに移っているのは、気仙沼のキャラクター「ほやぼーや」(東北名物の貝)です。



## コスモスシンポジウム開催!!

日時：平成23年10月29日(土)  
 受付開始：12:30～  
 開演：13:00～  
 会場：福祉プラザ 台東清峰会  
 (旧ほうらい中学校跡地)  
 詳しくはHPをご覧ください

## HPをリニューアルしました

お知らせが遅くなりましたが、4月1日よりホームページを新しくしました。  
 URL: <http://www.s-cosmos.org/>  
 これからも、お気軽にアクセスをしてみてください。  
 なお、検索ワードを“訪問看護コスモス”で検索しますと上位に表示されます。

【Y. K】