

今年予定していた恒例のお花見が雨で中止となり、かわりに「海をみたい」という入居者Sさんの希望により、お台場行きを計画しました。
おはな、こかげの入居者さん、近所の訪問看護利用者さん、そして急遽コスモス犬ジェニーも一緒に車に乗り込み、総勢31名、マイクロバス他車3台でドタバタと出発しました。

無事到着後、お台場アクアシティのお寿司屋さんで昼食をとり、いざ浜辺へ。初夏のやわらかな陽を浴びてキラキラ光る海と真っ白な砂浜を舞台に、スタッフ有志（コスモス&福寿草CM）がフラダンスを披露しました。「イベントは許可がないと〜」と巡回の警備員さんから注意を受ける場面もありましたが…（汗）何とか見逃していただき、軽快なハワイアンのリズムにのって、さながらハワイ旅行のごとく？楽しいひとときを持ちました。

帰路車中では東京の街並みを眺めながら、皆さんの若かりし日の思い出話をワイワイガヤガヤ聴かせていただいたのが印象的でした。新緑の日比谷公園を左手に「若い頃デートで来たよ」と照れながら語ったSさん。踊りの名取90歳のNさんは帝劇を横切ったとき「ここで踊ったのよ」とそれは素敵な笑顔で教えてくださいました。上野駅に近づいてくると下町の香りが漂います。「私たちの街に帰ってきたねー」と、何だか懐かしくなりホッとしたのでした。5月の爽やかな海風に癒された一日。帰宅後、疲労感があったものの、皆さん満足された様子でした。しばし日常を離れてリフレッシュできたように思います。

最後になりましたが、ボランティアで参加し協力してくださった多くの方々、本当にありがとうございました。お一人お一人に心より感謝申し上げます。【N.A】



←気分は
ハワイ旅行!!



↑愛犬ジェニーも参加
しました



↑お昼はお寿司をいた
だきました

コスモス新聞



平成24年 第41号 初夏

～お花見～



今年のお花見は、デイサービスの方が室内になったこともありコスモスアパートに居住している利用者さんも含め大勢参加して下さいました。最初は4/11（水）の予定にしていたのですが、あいにくの雨模様で急遽翌日の4/12（木）に変更したところ行けなくなった方もいました。残念がっている方もいましたが、12日は天候にめぐまれ素晴らしいお花見日和となり今一番ホット?!なスカイツリーを眺めながら隅田公園でのお花見会となりました。お花見のためにおしゃれをして来られた女性陣の利用者さん達も加わり華やかさが増していました。当日まで参加を拒まれていたSさんが直前に意を決して来られ、その後は笑顔で楽しまれていた様子でした。その後Sさんはお花見に参加出来たことがきっかけで、デイサービスにも通われるようにもなりました。皆さんの笑顔を見ながら今年もいいお花見ができて皆さんも大満足の様子でした。【Y.Y】

訪問看護と私

路上で生活され病院で息を引き取られたある方のお骨を抱き歩きながら、自分にもっと何かあれば力になれたらどうかと、考え、気が付いたら夢中で看護師を目指してしまいました。私は「家」を作りたいのです。そしてそれは必ずしも看護師でなければいけないことでもありませんでした。でもおかげで、訪問看護というその人の生活に寄り添い、人生の終焉にさえ立ち会う仕事に出会えました。

「できるだけ長く勤務についていようとする、というのは所詮生半可なのだ。大切なのは行われるべきことが自分のいない時でも行われるよう手筈を整えること」とナイチンゲールの書に記されていますが、24時間365日の中ほんの点としての訪問、線となり面となるために、看護の先輩たちはその人の生活に、思いに想像力と工夫をこらして手筈を整え伝達しあい、支えていくことを教えてくださいました。今、高齢者の「家」に勤めながら、山谷の街と人々を支える訪問看護も続けています。仕事の両立は難しいことありますが、頑張りたいと思います。

【T.A】

こんにちは赤ちゃん♪



貴○看護師の赤ちゃんが、5月25日に無事に産まれました。名前は桃奈（ももな）ちゃんです。すくすく育ちますように！



コスモスの種

2012年3月29日にトータルサポートたいとうの皆様を招いてのターミナルケア講習会を行いました。重度の障がいを持ちながらも、最期まで住みなれた地域、自宅で過ごしたいという声が当事者様からも聞かれています。その思いに応えるべく、今後も地域で協力しながら活動していきたいと思えます。

【Y.T】

第41号

2012年6月

<本部事務所>

〒111-0021 台東区日本堤1-12-6

訪問看護ステーションコスモス

TEL: 03-3871-7228

FAX: 03-3871-7229

URL: <http://s-cosmos.org>

E-mail: s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp

発行責任者: 山○真○子

編集委員: 伊○、塚○、高○、宇○

<編集後記>

今年度から新聞委員になり初めての編集作業となりました。慣れないパソコン作業で四苦八苦でしたが、写真や記事をまとめる中で、色々な思い出が蘇りました。これからも沢山の行事を皆さんと楽しんでいきたいです。【高○】



コスモス総会

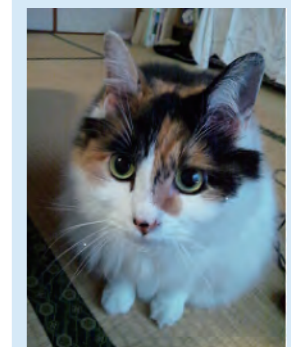
5月25日にコスモス総会が開かれました。全ての事案が承認され、新たな理事も決まりました。総会後の懇親会ではおはなスタッフ小○さんの結婚祝いも行い、賑やかな会となりました。



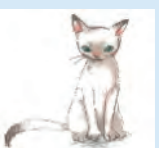
ご結婚おめでとうございます
末永くお幸せに



我が家自慢の☆ ペットコーナー



大○看護師宅のかつやです。10才です。



ようこそ&おかえり！コスモスへ！



4月から非常勤で務めている李〇任（り〇いん）と申します。10年前にも短期間務めていましたが、その後コスモスが事業を拡大され、大きな組織となったこと大変感激しています。どうぞよろしくお願いいたします。

【S. R】



2月に入りました矢崎です。スタッフのみなさん、利用者さんに温かく支えて頂きとても楽しく働かせていただいています。コスモスの利用者さん全員に会ってみたいというのが今の私の夢です。

【K. Y】



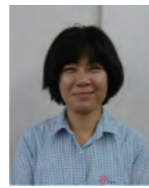
9月に出産し、皆様の御理解と御協力のおかげで復職することができました。娘はすっかり保育園に馴染んで楽しんでおりますので、私も頑張らねばと思っております。今後とも宜しくお願い申し上げます。

【K. K】



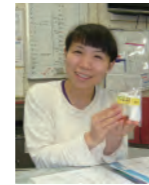
8月に出産して子育てに奮闘する毎日を過ごしています。5月にコスモスに復帰しました。子育てと仕事の両立はなかなか大変ですが皆に助けられながら頑張ります。

【T. O】



昨年の夏に退職し、東北へボランティアに行ったり、ツアーを追っかけたりと気ままに過ごしてました。丈夫だけが取り柄なのでそろそろもて余ってきた頃、「そうだコスモスの山下さんのところに行ってみよう！」とアポなしで伺いました。が「あら、いらっしゃいと軽やかな返事を頂きまして…今に至ります。3.11以降、路上生活されているかたの夕暮さに、何か生きるヒントがあるのではないかと密かなmyテーマにしています。これからよろしくおねがいします！

【R. Y】



こんにちは！2～6月までお世話になりました知野です。念願の山谷での訪問看護、少しでも皆様と関われ感謝です。欲を言えばもっと早くコスモスに出会いたかった…またご縁がありましたらぜひ宜しくお願いします！

【A. T】



3月末から生活相談員として勤務しております。アットホームなデイサービスで働くことができうれしいです。これからがんばりますのでよろしくお願い致します。

【T. O】

デイサービスの一日

今年のお花見は色々な事情によりデイサービスでの「室内お花見」を企画しました。桜の花を利用者さんと一緒に作って、部屋中に飾りつけをし、ブルーシートを出して準備ができたところで、職員が大道芸人を真似て皿回しや傘回し、みかんのフォーク刺し芸など一発芸を披露した後は、三味線の演奏に合わせて歌あり、踊りありの賑やかな会となりました。そして、最後はおやつを食べて、皆で集合写真も撮りました。初めての試みの「室内お花見」でしたが、利用者さんに好評だったので、一安心でした。これからも、利用者さんに喜んで頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思っております。

【N. T】



★おはな…スーパージェット・石鹸
靴下（中古可）
使い古したタオル
石鹸 等

★いいいの間…下着・衣類
お持ちしています

《皆様からのご寄附を》

この場を借りて御礼申し上げます。

「いいいの間コスモス」コスモスハウス

おはな」に多くの方から沢山の「寄附

を頂きました。参加されている方々や

私たちにとって大変有難く心温まる「

支援です。

伊〇憲〇さま

きぼうのいえさま

朴〇美〇さま

平〇江剛〇さま

米〇知〇さま

鳴〇義〇さま

富〇恵〇さま

和〇さ〇りさま

谷〇桂〇さま

鍛〇田美〇子さま

池〇洋〇さま

大〇清〇さま

朴〇美〇さま

ざいりさま

さ〇りさま

さ〇りさま

さ〇りさま

さ〇りさま

お墓参りに行ってきました



2年ほど前から、コスモスの利用者様の中で、身寄りのない方の葬儀を葬送支援ネットワークの方がお手伝いして下さるようになりました。またその後は山梨の清水寺でお骨を引き取って下さり、供養をしてくださっていたのですが、4月14日初めて清水寺までお墓参りに行くことができました。納骨堂には、懐かしいお名前が並んでいました。



↑トマトが元気に成長しています



↑水やり中です

こかげアパートの屋上に、「明日の農ジョー」が出来ました。五月四日にナス、オクラ、サツマイモ、ブロッコリー、トマト、バジル、山椒、パセリの苗植えをしました。入居者さんが水やりを手伝ってくれています。収穫祭が楽しみですね。

「明日の農ジョー」
できました



こかげアパート親睦会



昨年9月にオープンしたコスモスアパートこかげ。入居者様当時8名はそれぞれの生活を送っていらっしゃいますが、そのなかで…折角同じアパートに住んでいるのに、顔は知っているけど名前は知らないなんて寂しい、それに去年の地震のように、何かあった時お互いが知っておいた方が良いのではないかと、という意見があがりました。

それでは親睦会をやりましょう、ということで3月19日に親睦会ならぬこかげパーティーが開催されました～！

入居者様全員が出席を希望して下さい、中には部屋から殆ど出なかった方も、この日を楽しみに参加して下さいました。

皆で一つのテーブルを囲み、夕食をいただきながら歓談したり自己紹介しました。その中で、過去に共通点のある方がいらしたり、スタッフが知らなかった昔の話も出てきたり…。楽しい時間を過ごすことが出来ました！

機会があれば、次回があるかも……知れません☆

【I. T】

九十歳の女性の方で、退院後は殆ど寝たきりでしたが、介護ベッドに切り替え、現在では座位が保てるくらいまでに回復しました。

先日、訪問の際こんな会話をしました。

「面倒くそ〜、あんまり気がすまないな〜」

「同じ世代の女性、男性も来て楽しいお話できますよ。」

「しばし〜男の人とも話をしたことがないね〜」

「たまにはお話ししてみますか？」

「いいね〜」

「男の人かい？」

「今、されているスカーフ巻いたお姿では是非いらして下さい。」

「じゃあ、もつとしゃれ〜まな〜と〜けな〜いよ〜」

「ちょっとだけ気持ち動いたかも知れません。」

生活の中で活気がみられると〜い〜い〜ね。【H.O】

ケアの現場から