

デイサービスのおもてなし



毎年夏になるとほとんどの利用者さんに脱水の症状がみられます。血圧低く、元気がお肌もカサカサ！来所時、かけつけ一杯のポカリor麦茶。この一杯で、皆、元気回復。

この時期、冷蔵庫は、ボトルキープ？のイオン飲料でいっぱい。麦茶も塩を入れ、水分塩分の補給に努めます。家では、ほとんど飲まない利用者さんが多く、デイで少しでもたくさん水分をと、職員も必死！

外入浴でいらっしゃる方、そして付き添いの方にも、入浴後は麦茶一杯とともにひと休みしていただいています。利用日でなくても立ち寄り利用者さん。そんな方々にも、お茶を一杯、お・も・て・な・し。居心地の良いデイサービスづくりを心がけています。【K.M】



Kさんのお別れ

Kさんとはコスモス開所前よりの出会いです。コスモスの影の職員とも言われ、朝早くから、掃除、デイサービスの車の誘導、ゴミ捨て等々コスモスに尽力して下さいました。一方、山谷の語り部として、多くの見学者に山谷の歴史を語って下さいました。若い時から建築現場で働き、文字通り根っからの山谷の、そして真面目な労働者でした。

その真摯な姿が、最期の時を皆で支えることとなりました。とりわけデイサービスメンバーは呼ばれると駆け付け、食べたい物があれば手作りのお惣菜を持参し家族のように支えました。

7月22日コスモススタッフでKさんの写真を置き、事例検討会を兼ね偲ぶ会を行いました。生前のKさんを思い出しながら皆で多くの意見を出し合いご冥福をお祈りしました。スタッフ一人ひとりの熱い想いがKさんに届いたであろう、偲ぶ会でした。【Y.M】



【2013年 Kさんのお誕生日会】



NPO 学習会～災害に備えて～

災害月間である9月にコスモス災害係主催の学習会が行われました。非常食のお餅試食では意外な美味しさに賑わいました。災害時マニュアル整備も進められ、有事への備えを行っています。



農ジョー通信

今年の夏は記録的猛暑でしたね。そんな中でも野菜たちは「こかげ」のボランティアさん達の必死の水撒で実ることができました。ありがとうございました。

しかし、野菜の出来ばえは・・・昨年よりもいまひとつで、収穫はできたものの量・質ともに課題を残しております。今後も研究を重ねなければと素人農業スタッフ一同、自然や植物との付き合いの難しさを痛感しております。懲りずに前向きに来年も頑張ります。【U.K】

第45号

2013年11月

＜本部事務所＞

〒111-0021 台東区日本

堤1-12-6 訪問看護ステーションコスモス

TEL：03-3871-7228

FAX：03-3871-7229

URL：http://s-cosmos.org

E-mail：

s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp

発行責任者：山〇真〇子

編集委員：伊〇、高〇、

富〇、宇〇

＜編集後記＞

すっかり秋になり今年も西の市の季節がやってきましたね。浅草鷲神社では、早くから熊手を飾る台が用意されていて、肌寒く心寂くなるこの季節の中、色とりどりの熊手や人々の賑わいを想像するだけでワクワクします。西の市が終わるとあっという間に冬到来！皆さんどうぞご愛くださいませ。【I.M】

コスモス新聞

第45号 平成25年 秋号

コスモス花火パーティー



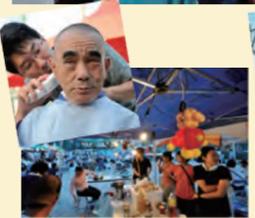
初めてコスモス花火大会に参加しました。夕方、コスモス利用者さん、日頃お世話になっている方々が続々と集合し、コスモスアパート屋上にはたくさんのごちそうが用意されていました。いよいよ花火が打ちあがり、気分が盛り上がったのもつかの間…急に大雨に降られみんなで協力し急いで屋内へ…。花火大会は中止となりましたが、食べきれなかったごちそうをデイサービスでみんなでいただき大いに盛り上がりました。準備・片づけをしてくださったみなさん、ありがとうございました。【K.N】



ふるさと山谷夏祭り



私は初めて参加しましたが、コスモスのブースでは健康相談と散髪を行い、たくさんの方が来て下さいました。舞台では様々な催し物が行われ、屋台ではたこ焼きやアコの塩焼き、大根の煮物などがふるまわれ、夏の雰囲気を楽しんで一緒に楽しむことができました。散髪コーナーで、Kさんの散髪をしました。われながらうまくいったと思います。Kさんはあまり気に入っていませんでしたが。(笑) 【W.S】



おうちに看護師さんが来る…というのは実はまだ馴染みがなかったりする今日この頃。「病気になるたら入院でしょ。家にいて大丈夫なの？」という人達が皆さんの周りにまだまだ多くないですか？

学生時代の同期の多くは、病院の中堅としてバリバリ働いており、「え？訪問看護やってるの？」と驚かれる。ひとりで患者さん宅に向い、ひとりで判断し対応する「とても多い訪問看護は、「ベテラン」になってから。」とが、「病院に比べるとなんか地味…」とか言われて、ちょっと悲しい…

でも、病気になるたら入院して治療するのが当たり前でしょうか？『病』の捉え方は時代やお国柄、都会と田舎によってかなり差万別。誰もが経験する生老病死(しょうらうびじ)をどう色づけるかはもって自由でいいし、できれば自然でありたい。その自由を支えるのが本当の平等であり、本当の先進医療じゃないかなと思うたり…フツツ…

医療や看護はそんなに偉そうなものじゃない。古代からの生活の「コマ」。誰かの人生にひょうと顔を出しては、悲喜「も」ものかけがえのない瞬間を共にする訪問看護師が、もってもって増えますように☆

毎日がすっごく珍道中の富「う」記 感謝。





～2013年9月18日深夜永眠～

コスモスハウス おはな通信

可愛らしい咲き顔のミニヒマワリは、冷たい秋風が吹く頃、今年二度目の開花となりました。真夏に咲いて一度枯れたのですが、少しだけ茎を残して切った鉢に、根気よくお水をあげていたところ、次々にツボミをつけたのです。独自の工夫を重ねながら、「おはな」の一室で大切にお花を育てる佐野英司さん。「花咲か〇〇さん」との異名もあるとか… (*^_^*) 【A.N】



我が家のペット自慢

～錦〇 夕〇さん～

“うちは不思議な生き物がいっぱい…ウツツ” 夕〇さんスマイルで空気が和みます。

“我らクッーズ！リーダーのあたちはひ孫の彩花でちゃー。時々ケア中にパトロールに行く時もあるからよろしくねー。キャバリエのマロンが12歳、トラ猫チャッピーが8歳、他にも男猫のうらともしいるの。” 頼もしい親爺様です。

動物愛にあふれたお宅です

コスモスアパートの人々

コスモスアパート「そら」「ゆい」「こかげ」の住人は個性派揃い。ドヤからの転居が殆どで、中でも山谷の生き字引のような〇さんやSさんはしっかり者で頼りになるお父さんのよう。最年少のKさんは〇さんのお部屋へ晩酌にお呼ばれしたとか…?! 人見知りや照れ屋な方が多い中で、小さな交流の花が咲くのは嬉しい事です。「こかげ」には夏以降新しい方も続々入られました。楽しいイベントを用意して、<お・ホ・テ・ナ・シ>していきますね♪ 【T.Y】

こんな人になっただけさ

コスモス寿便り

最近の寿は、がん患者さんが急増している。ターミナルケアと言えば、スタッフの井〇さんです。三途の川を何の心配もなく渡れるように、そっと寄り添ってこの夏もSさんを見送ったばかりです。それでも、これでよかったんだろうかと、いつも自問自答を繰り返している。そんな時期に別の利用者の、Uさんから「こんな人になっただけさ」とマザーテレサの本を渡される。それは無理ですと、本は、棚に飾ったまま、次のケアに取り組んでいるが、死を待つ人に対する、井〇さんの思いや姿勢はマザーと変わらない。

【コスモス寿 N.K】

ようこそコスモスへ

9月から念願のコスモスで働かせて頂いています。スタッフの方々の高い志に刺激され、自身の未熟さを実感しつつも充実した時間を過ごしています。自転車で仕事をするのも新鮮です。今後とも宜しくお願いします。【Y.K】

初めまして、私は2008年から4年間東ティモールで働いていました。看護師として働くのは久しぶりですが、優しいスタッフの皆さんが支えてくださっています。どうぞよろしくお願ひいたします！【W.S】

ケアマネの現場から

今年例年にならない猛暑が続き、健康な人でさえ体調をくずしがちなのに、持病を抱えた高齢者の方々は尚更大変だったと思います。

猛暑が続く中、ケアマネを担当しているAさん宅をいつも通り訪問する。簡易旅館の三畳一間のエアコンの無い部屋に住んでいる。生活保護を受けているので、何とか生活はできてはいるが、認知症がある為部屋の中は足の踏み場のない程ゴミが散乱している。訪問時窓を開け汗びっしょりになりタンスに寄りかかりタバコを吸っている。部屋中煙がもんもんとしており、思わず咳き込んでしまった。いつもの声かけにもほとんど応じない。テーブルの上にはカップヌードルの食べ残しや腐ったみかんが置いてある。こうした光景を目の当たりにしながら、Aさんは今迄どの様な生き方をしてきたのだろうと考えさせられる。それなりに一生懸命に生きてきたのかもしれない。日々いろいろな方達との出逢いにより生き様を見せられるが、決して外見だけで人を判断してはいけないと思ひながら、仕事に携わっている毎日です。

【O.A】

「おはな」に多くの方から沢山の「おはな」を頂きました。参加されている方々や私達にとって大変有難く心温まるご支援です。

この場を借りて御礼申し上げます。

《皆様からの「おはな」をお待ちしています》

★「おはな」の間…下着・衣類 靴下(中古可) 使い古したタオル 石鹸 等

★おはな…スーパーリシ袋・石鹸

加〇 悦〇さま
高〇 淳〇さま
中〇 桂〇さま
大〇 陽〇さま
夏〇 さま
芹〇 澄〇さま
落〇 寛〇さま
小〇 か〇りさま
中〇 正〇さま

「おはな」の間「コスモス」 「コスモスハウスおはな」に多くの方から沢山の「おはな」を頂きました。参加されている方々や私達にとって大変有難く心温まるご支援です。

この場を借りて御礼申し上げます。