

# 学習会報告～浅草緩和ケアネットワーク・シンポジウム



このところ、癌終末期患者さんの依頼が増える中、訪問看護が始まってから、旅立ちまでの期間が短くなっています。ご本人・ご家族との信頼関係を築く間もなく、日々状態は変化し、それに依拠してケアや薬の内容も変わります。皆がその変化に追いつく事にやっとの中、ご本人・ご家族の病気に対する受け止め方、最期の過ごし方など、デリケートな話もしなければならぬ難しさなどについて発表・意見交換を行ってきました。



【N.T】



## コスモス総会



5月27日(金)の夜、今年度のコスモス総会が、コスモス1階のデイサービスで開かれました。各係、担当より昨年度の報告と、今年度の課題が発表され、共有する場となりました。引き続き、ご支援宜しくお願い申し上げます。

- ・スーパージンズ袋
  - ・タオル、石けん
  - ・下着・靴下(未使用のもの)
  - ・男性物の衣類(目立った汚れがなければ中古可)
- 《皆様からの「寄附をお待ちしています」に多くの方から沢山の「寄附を頂いています。利用されている方々や私達にとって大変有難く心温まるご支援です。この場を借りて、深く御礼申し上げます》

「寄附をありがとうございます」

伊○ ○子 様  
宮○ ○久 様  
○田 ○恵 様  
婦人之友「明日の友」様  
伊○ ま○と 様  
朴○美 様

## コスモスの種を蒔こう

小○ 宏さん 傑作集

『見わたせば 沖で子供が おぼれてる』  
十四才の頃、友人の妹が海でおぼれていたのを発見し、小○さんが救出！無事一命をとりとめました。

『家のねこ めすのよび声 今いすこ』  
小○さんの愛猫チーちゃん(オス)こと、チビがいなくなつてから早幾月…チーちゃんとうよく遊んでいたメス猫が来て…

『小さな手 小さい祈り 七五三』  
今戸神社で目にした風景に心なごみ、一句

『人は皆 すべての人と ふれあつて』  
心あたため 生きたいものを

ユーモア溢れる小○さんは、訪問時いつも冗談を言って笑わせてくれます。  
そんな小○さんの信条と  
言える一句。【T.M】

## おかえり、コスモスへ



1年間の育児休暇を経てコスモスに戻ってきました。戻ってきて何もかも分からず、家にはまだまだ手のかかる2人の子供達がありますが、仕事と育児の両立を頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。【O.T】

ママ似?の夏○(か○)ちゃん3才にも、可愛い妹・咲○(さ○)ちゃんが登場！満1才でちゅ☆↓



5月中旬に復帰しました。コスモスの皆様、利用者の皆様におかえりと言って頂いたり、笑顔で迎えてくれたのがとても嬉しいです。これからもまた頑張ります。よろしくお願いします。【A.A】

↑すっかりお姉さんらしくなった長女・○結(○ゆ)ちゃん4才と、可愛い弟・○太(○た)くん1才で～す☆

第53号 2016年6月  
＜本部事務所＞〒111-0021  
東京都台東区日本堤1-12-6  
訪問看護ステーションコスモス  
TEL: 03-3871-7228  
FAX: 03-3871-7229  
URL: http://s-cosmos.org  
mail: s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp  
発行責任者: 山○ 眞○子  
編集委員: 関○、○辺、富○

〈編集後記〉梅雨になりました。雨が続き、気分や体調がすぐれない日も多くなります。しかし、雨の中の紫陽花は美しいですし、夏の水不足解消等や植物のためにはとても大切です。物事には二面性があると実感します。良い事もあれば悪い事もあるさ。その逆も然り。熊本にも、これからきつとたくさん良いことがありますように…編集委員が渡邊・関○に引き継がれます。よろしくおねがいします。

【S.K】  
伊藤・小原先輩にくっついて未知なるソフト・イラストレーターと格闘して早数年…パソコンに向かってあーだこーだと独語が増え、気付けば人生の曲がり角にいる小生です。記事を通して、皆の想いが届きますように…【T】



# コスモス新聞

第53号 平成28年 初夏号



～熊本・大分地方地震被害のお見舞いを申し上げます～

2016年4月14日以降、熊本県と大分県に連続的に大きな地震が発生しました。地震被害が甚大にあった上益城郡益城町を、熊本出身の数内看護師と訪れました。避難所に続く道は地震により亀裂が入り大きく波打ち、道路わきの家々は屋根の瓦が吹き飛ばされ崩壊し、今回の地震の凄まじさを映し出していました。亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに、地震の被害を受け避難所等で困難な生活を強いられている多くの人たちに、心よりお見舞い申し上げます。微力ながら、コスモス看護師も避難所での支援に入らせて頂いております。宜しくお願いいたします。【Y.M】



～避難所にて 夜間健康相談 開始しました。～

5月17日より、益城町体育館避難所にて、熊本YMCAの医療ボランティアとして、夜間健康相談を開始させて頂きました。避難所では日中の健康相談室はありますが、夜間の医療スタッフは不在となります。そこで夜間避難されている皆様の体調管理や健康相談等、私たち看護師が避難所に当直して、対応させて頂いています。

避難所では今も約2000人の方が避難されており、大変な日々を送られています。微力ですが、少しでも皆様のお役に立ち、安心に繋がるような支援を続けていきたいと思えます。【U.K】

避難しているのは人間だけじゃないんだワン！ヨロシクだワン！



## 訪問看護の現場から



「Kさん、行方不明になる」  
四月、いつものように施設のKさんの訪問に行った日の夕方、「Kさんが出先で行方不明になり戻って来ない」と連絡が入りました。その日、別の施設の利用者さんの送りを手伝いに行っていた、若年性認知症のKさん。帰り道が分からなくなり、所持金のないまま施設とは逆方向に歩いていたら、というのが最後の目撃情報でした。行方不明届を出したその夜、警察からの連絡をずっと待っていましたが見つかりません。私は、Kさんのことがとても心配で、浅草、合羽橋、隅田公園、山谷周辺を探しましたが見つからず、誰かが発見してくれるのを待つだけの状況だったため、写真付きのチラシを作り、あちこちの派出所に配布しました。警察署にも何度も取り合ってもらいましたが、一向に見つからないまま一週間が過ぎていきました。この時初めて、行方不明者の家族の心境が痛切に分かりました。

最悪の事態も覚悟しなければ…と思っていた矢先、九日目の朝、「Kさんが見つかった！」と連絡がありました。早朝に入谷駅近くの公園で保護され、パトカーで無事に施設に戻って来られました。Kさんは首に何処からか拾った金メダルをかけて、真っ黒く日に焼け、痩せて別人のようになっています。九日間何も食べずに公園の水だけを飲んでいたので、かなり衰弱してふらついていました。すぐに食事と水分を補って貰いましたが、体重は4kg近くも減っていました。

後日の話し合いで、今後はGPS付き携帯を持って貰い皆で見守っていくことになりました。切実に心配し、やっこの思いで見つかった時は、飛び上がるほど嬉しかったのと、無事に戻って来れたことにとっても感謝しました。今ではデイケア通所も再開されています。

「よく頑張ったねーKさんー！」  
ホントに見つかって良かったねー！」

【Y.Y】

# ケアマネの現場から

奥〇さんとの出会いと別れは、「私にとって、そしてコスモスの一時代が終わった」…そんな感覚に襲われます。

コスモスを影で支えるべく、ボランティアに励んでくれた奥〇さん。その作品は、健康相談の垂れ幕、お誕生日カード作り、飾り箱作り等々。そして、こよなく女性とお酒を愛した奥〇さん。話の一つ一つがウィットに富んでいた奥〇さん。皆のご遺骨を携え、山梨にあるコスモスの菩提寺にも一緒に参りました。

「次は自分の番だなぁ」と。そして、とうとうお別れの時がきました。あちらの世界で仲の良かった関〇さんと、楽しく杯を傾けて下さい。

ゆっくり休んで下さい。そして、心よりありがとうございました。

【Y.M】



↑盟友・関〇さんとの最後のお花見となりました。

←夏の楽しみ、山谷夏祭りでのみんなと晩酌?!

赤ちゃん大好き! 優しいジージでした!

←手先の器用な奥〇さんの作品の数々

# コスモスハウス おはな通信

義母がお世話になった縁でボランティアをコスモスでやらせていただく事になった時から、かれこれ7年関わってきたのが「おはな」のSさんです。Sさんは目が不自由でなかなか外出する事が出来ない人でした。

最初は、二人の話を伺ったり、あちこち散歩に出たりでした。若い頃から落語やジャズが好きで、津草公会堂裏の富田ロード店や、ROXXのロード店に落語やジャズのCDを良く買いに行きました。

最近、ワイドFMのラジオを聞くのが楽しみの様です。ラジオでもテレビの音が入るので、山谷堀公園まで行きがてら、先週の朝ドラ（NHK）や同じく大河ドラマの話題を話します。途中休憩して缶コーヒーを飲み、又おはなに向かって歩きます。1週間のうちの1時間位ですが、少しでもSさんの気持ちや和めばと思っています。【M.C】



今日も元気に行ってますよ!



# 寿ことぶき通信

「おとなのぬりえの原点」

今や、世界的なブームになっているおとなのぬり絵。

利用者のMさんは、デイサービスで、このぬり絵を始めて、5年ほど経つ。脳出血で右半身麻痺となり、左手だけで描いているが、色のセンスがよく、細かい部分まで完璧な仕上がり、横浜市の高齢者作品展に出せば金賞。港灣労働者で寿に来て40年というが、この器用さはどこからくるのか、かつての職業を聞いてみた。実家は鍛冶屋。パン職人や中華料理のクックを20年くらいされて、店を持てるほどの腕だったが、ギャンブルで失敗。

現在80歳、人生何も残らなかったと言うが、コツコツと堅実な村の鍛冶屋のDNAは、ぬりえの中に、受け継がれている。【コスモス横浜・寿 N.K】



# 毎年恒例 山谷堀のお花見会



↑スペシャルゲスト 山谷の玉三郎?!

↑定番の三味線部もだいぶサマになってきたヨ!!

←隊長! どこまでもついていきます! 姿勢の良い2人に乾杯! そしてまた来年!

# 農ジョー通信



5/9に冬野菜の収穫を行い、夏野菜への植え替えを行いました。今年の冬野菜は、ネギと玉ねぎが中心! 今年の玉ねぎは大成功!! 甘くてやわらかな新玉ねぎを、皆で楽しみました。夏野菜はトマト・きゅうり・茄子・ピーマン・パプリカ・お芋などなど。トマトはとってもよく成長しています。夏野菜の収穫も楽しみですね!

【T.A】

# ♪デイサービスのい・ち・に・ち♪

～『関ヶ原の合戦』『真田・徳川の合戦』と、歴史に名を残す戦いから～時は流れ…『さるかに合戦』『紅白歌合戦』と続き～『山谷の暴動』、あれから40年!! 2016年5月 台東区日本堤、この地を舞台に現代に蘇る戦いが勃発。

まずは兜作り、新聞紙で作ったかぶとに、『真田軍』『毛利軍』『伊達軍』各チーム違う紋章の装飾をつけて完成させます。嫌がる人もいましたが、気に入ったのか? かぶったままニコニコ顔の人がいる。

そして戦いが始まる…先鋒戦から大将戦まで、メンバーが入れ替わりいくさが繰り広げられ、目の色変えて襲いかかったり遠慮したり、防御したり隙をついたり…容赦ない攻撃。皆さん勝負の瞬間を楽しんでいたようでした。勝った方はうれしそう。

初日は片〇さん率いる8人の軍勢が5勝4敗で勝利。2日目は熊〇さん率いる西軍が7勝3敗。最終日は、徳川軍が6勝2敗で真田軍に勝利! でした。【S.T】



# ♪宋さんちのうまうましシピ♪

～金時豆のブラジル風煮込み～

材料: 金時豆一合 (水煮の缶詰でもよい)・玉ねぎ 中1個  
サラダ油 大さじ2・塩、コショウ 適量・バター大さじ1

- ♡作り方
1. 金時豆を指でつぶせる程度までゆでる
  2. 玉ねぎをあらみじん切りにして、分量のサラダ油にてサッと炒める
  3. ゆでた金時豆を鍋に入れ、ひたひたの水を加えて煮立せる
  4. ひと煮立ちしたら炒めた玉ねぎを加え、お好みにて塩コショウで味を整える
  5. 10分ほど煮込んだらバターを加えて出来上がり!



トッピングにトマトサルサソースもおススメですよ、お試しあれ!



【S.S】

♡以前勤務していた職場で、日系ブラジル人女性に教わった簡単な煮豆である。ベーコンや豚バラ肉の塊などを入れて肉食系煮豆にしても美味しいし、サラダ油をオリーブ油に変えて、バジルを加えたらイタリアン風になってそれもまた美味しい。金時豆はつけおきをしなくても2時間程度にて柔らかくなるので、いたって簡単な料理である。もちろん缶詰の煮豆でも美味しく出来ますよ!