

私には4歳と1歳の子供がいます。

訪問中の会話で、時々子供の話題になります。

とくに女性の利用者さんとは話が盛り上がることも多く、また子育ての先輩として参考になることもあります。

子供の写真を見せると、笑顔になったり言葉を出してくれる時には、時々写真を見てもらっています。

普段は傾眠がちの方が、写真を見せると目を開け、可愛いと言ってくれた時がありました。声を聞くことができ嬉しく、以後時々見てもらっています。

また、別の方ですが、訪問では必ず子育ての話になります。仕事をしながら3人のお子さんを育て、大先輩です。日々悩みの尽きない子育ての中、この方と話していると自分の悩みも話してしまうこともあります。そんな時、「あなたなら大丈夫！」と笑顔で励ましてくれます。いつも元気をつけてもらっています。

子供は元気？頑張ると声をかけてもらうことも多く、私の心が温まる訪問をさせてもらっています。

【A. A】

## 訪問看護の現場から



# コスモス新聞

## 平成29年新春 第55号

### ～巻頭言～

一人ひとりの尊厳を大切に！！ 山〇真〇子

近年、アメリカのトランプ政権誕生、イギリスのEU脱退等、世界は難民や異教徒、マイノリティに対し寛容でない現状があります。日本でも同様に福島問題が未解決のまま原発が再稼働され、弱者の切り捨てが決まる等、政治的にもきな臭さを感じさせる今日この頃です。

コスモスでは「誰をも差別することなく一人ひとりの尊厳を認め 弱い立場にある人達に寄り添いたい」との理念を持ち行動しています。

昨年は熊本地震で大きな被害を受けた益城町へ支援に出向きました。看護師15名が交代で避難所の夜間健康相談を実施し、避難してきた人たちとの交流を深め、私たちも多くの学びを得てきました。支援に出向けないスタッフは現場で支援者を支えました。

苦しい時には相手の痛みを感じ、お互いの良さを認め合い、コスモスの理念を忘れることなく共に頑張っていきましょう。

### 熊本 YMCA 様より 感謝状いただきました

ありがとうだモン



熊本ワイズメンクラブの入佐先生が私達に感謝状を持って来て下さり、熊本に出向いた皆で入〇先生を囲んで食事をしました。

私達も熊本との出逢いに感謝！  
これからもよろしくお願いします。



## ♪デイサービスのい・ち・に・ち♪



正月が終わった頃に、1月の恒例行事『新年会』がありました。今年で9回目。

三味線演奏・ししまい・ジェスチャーゲームと続き、今年のメインイベントは勝負の世界、丁半ばくち

『丁!』『半!』気合の入った声が響く。

『賭け事はだいぶやった』と、生き生きとした顔の人がいる。

やった事なかった人も楽しんだようです。

前半にポロ儲けしたチーム、その後負け続けて結局ビリに…、

世の中そんなに甘くないのです。

2日目は無謀なギャンブラーチームがスッカラカンになりました。

このばくち、お金は賭けずに、おやつのかみ取りをする

順番を賭けていたものでした。という訳で勝ったチームから

つかみ取りをして、新年会が終わりました。めでたしめでたし【S. T】

↑ 丁、半どっち? チームで検討中。



## 忘年会 2016

恒例の忘年会、今年は津草  
ビューホテルで行いました。

独唱、三味線、フラダンスで  
盛りあげました♪♪



## 収穫祭

今季も屋上農場のサツマイモが育ち、収穫祭を開くことができました。炭火でじっくりと焼き、ほっくりねっとりとして、とても甘くて美味しかったです。コスモスのアパートの皆さんや利用者さんと共に、楽しくいただきました。

来年も皆で愛情を注いだ作物で、乾杯できますように。平和な日々感謝です。【S. K】



「いこいの間・コスモス」コスモスハウス・おはな  
に、多くの方から沢山の「ご寄附」を頂きました。  
利用されている方々や私達にとって、  
大変有難く心温まるご支援です。  
この場を借りて、深くお礼申し上げます。  
《皆様からのご寄附をお待ちしています》  
下着・衣類・靴下・タオル（使用済み可）  
石けん・スローパーレシ袋 等

- 野〇奈〇子様 茂〇直〇様
- 朴〇美様 鍛〇田〇巳子様
- 〇津〇子様 〇屋理〇子様
- 石〇く〇恵様 山〇啓〇様
- 小〇淑〇様 〇糸〇恵様
- 宮〇久〇様 婦人之友社明日の友様
- 柴〇ま〇み様 〇原〇苗様
- 〇西〇夫様

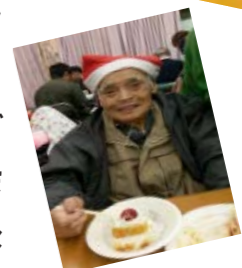


ご寄附を  
ありがとうございます

第55号 2017年2月  
＜本部事務所＞〒111-0021  
東京都台東区日本堤1-12-6  
訪問看護ステーションコスモス  
TEL：03-3871-7228  
FAX：03-3871-7229  
URL：http://s-cosmos.org  
mail：s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp  
発行責任者：山〇真〇子  
編集委員：関〇、渡〇  
＜編集後記＞

新聞係になった当初、電子機器が苦手な私にとって新聞の編集はかなり負担でした。他のこと何でもやるから新聞だけは・・・と泣きたかったことも。今では、何を発信しようか、どうしたら見やすいか、と、つつい熱中。新聞作り結構楽しんでます（笑）もっとこうしたら？などアイデア随時募集中です♪ 【W】

## コスモスのクリスマス会 2016



### フラダンスに誘われて

さる12月22日、コスモスデイサービスにて、利用者さんを招いてのクリスマス会が行われました。

いろいろな出し物があるなか、恒例のコスモスフラチームによるフラダンスが始まると、ダンサーに誘われて、何人かの利用者さんも踊り始めました。普段は大人しいある女性利用者さんが、ノリノリでこぼれるような笑顔で踊る姿には、こちらの顔もほころびました。普段はみられない利用者さんの表情をみられるのも、こういったイベントの一つの醍醐味です。

イベントごとの開催には、訪問とは違った気力が要りますが、またこんな表情をみられることを楽しみに、コスモス一同がんばっていきたく思います。【M. E】





ケアマネの仕事に携わり、今まで数多くの人生経験豊かな方達との出会いがあった。その中でも印象に残るKさん(女性)との出逢いがある。

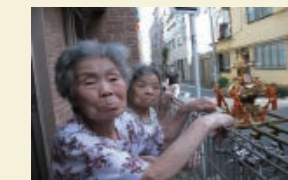
昨年の十一月に他界されたが、Kさんとの関わりは七年前からである。区役所のケースワーカーさんからのケアマネ依頼があり住まいがコスモスの近くでもあった為、頻りに訪問するようになった。木造アパートの2階で狭い台所と四畳半のタタミの部屋で生活をしていた。ほうきとちりとりをいつも持って掃除をしていたKさんは、認知症はあるがちょっとした冗談にも受け答えをするユーモアな方だった。本が好きな部屋には単行本が結構並んでいた。お花を写真に撮るのが趣味だったみたいで、アルバムに沢山写真が貼られていた。

認知症の進行に伴い、今後アパートでの一人暮らしは無理と思われる、コスモスハウスおはなに引っ越しをする事になった。引っ越し当初は精神的に不穏な状態が続いたが、数か月後にはおはなの雰囲気にも慣れ、デイサービスにも喜んで行くようになった。デイサービスでも皆の人気者であった。露ヶ浦で育った頃の話をよくしてくれ、「ワカサギをよく食べたから、骨が丈夫になったよ。」というも言っていたことが思い出される。

亡くなる寸前まで看護師、おはなスタッフ、デイサービスのスタッフ、ヘルパーさんに大事にされ、九十二歳で大往生を遂げた。Kさんはこうした印象に残るひとりであった。

【O.A】

きくさん&いねさん  
ありがとう!!



↑三社祭りの御神輿を見るきくさんといねさん

「あら、偶然!花柄のシャツじゃない?」  
立ち姿も似てますね。  
「だって、私たち、おはなの人も。ねーい〇ちゃん!」  
子供が大好きだった横〇き〇い〇さん。登下校中の小学生をよく窓越しに見ていましたね。  
「あー楽しかったよお」と浅草の夏祭りを満喫した山〇き〇さん。ユーモアのセンスが抜群で、おしゃべりが大好きでした。  
2016年11月2日にきくさん、8日にい〇さん。仲良く旅立たれました。お2人に出会えて楽しかったです。ありがとう。

コスモスハウス  
おはな 通信

ようこそおはなへ



桰〇さん&成〇さん

桰〇英〇さん  
ゴールドのアクセサリーが似合う男!キラーン。  
桰〇さんのこだわりを伝えられるようにスタッフ一同がんばります \*¥(^o^)/  
成〇奈〇子さん  
お茶目な笑顔が素敵です。  
息子さんへの思いを聞く度に、いくつになってもお母さんはありがたいなあ、と思います。  
さびしくなったら、一緒に唄いましょうね! 【おはな Y.T】

コスモスの種を蒔こう



発表する塚〇看護師

1月14日(土)に都庁で「訪問看護フェスティバル」が開催されました。訪問看護師について皆さんに知ってもらうというコンセプトで、都民の方々、看護学生さんなどに対して座談会形式でご紹介させていただきました。 【T.I】



ようこそコスモスへ

コスモスを知ったのは7年ほど前の報道番組。心秘かに憧れていた場所で、ご縁があり1月から働いています。寄せ場とは付かず離れず、隅田川医療相談会で野宿者支援のボランティアをしていました。旅、本、温泉が好き。前職は保育士でした。どうぞよろしくお願ひします! 【O.S】



みなさん。こんにちは。  
1月24日より日曜に『おはな』で働いております。手芸が好きで小物作りなどを楽しんでいましたが、根気・体力・記憶力の低下と共に遠ざかっています。  
この機会を頂き感謝をし務めたいと思います。粗忽物の私です。慣れるまでに失敗もしお手間をかけてしまうかも・・・すみません。暖かな気持ちでしばらくお待ちください。よろしくお願ひ致します。 【H.K】



熊本城マラソンに参加!

コスモスのトップアスリート長〇看護師のレポートです!

2/19(日)熊本城マラソンに参加しました。朝9時、黙祷を捧げてから13000人がスタート。市内を走るコースは、沿道からの声援が途切れず、レース中「がんばれ熊本!」というメッセージをつけて走るランナーや、沿道には「復興支援ありがとう」といった手作りの旗もみられ、終始あたたかい気持ちに包まれた大会でした。



↑熊本市長と記念撮影

これからも、熊本の復興を応援していくサポーターでありたいと思いました。 【N.T】

コスモスナースの、  
ちょっと遠出してきました

12月20日から1か月間、中央アフリカ共和国というアフリカ大陸のちょうど真ん中にある国に行ってきました。中央アフリカに行くと言うと、ほとんどの人が「中央アフリカのどこ?」「そんな名前の国があるの?」と聞きます。今回、現地活動しているNGOの活動支援に行ってきました。中央アフリカは、世界の中でもとても貧しい国の一つです。そんな中でも、限りあるものをみんなで分け合って助け合って生活しています。そんな彼らを見てると、幸せって何だろうな〜と感じます。

←現地スタッフと岡〇看護師



【O.K】

NPO 学習会 - 音楽療法 -

11月24日のNPO学習会では、コスモスのデイサービスで人気のプログラムのひとつ『北村音楽』の音楽療法士北〇先生にお越しいただき、音楽療法の歴史や神経学的な効果、学会でも発表された認知症高齢者の方への音楽療法の効果についてお話いただきました。後半は実際にデイサービスで行っているプログラムを職員向けにアレンジしていただきました。音楽やリズムがあることによって自然とからだは動かしやすくなること、みんなで行うことで集中力も持続しやすくなること、歌うことによる感情への働きかけ、それぞれが可能な方法で同じ体験を共有する取り組み、継続して行うことでそれぞれの得意分野が出てくることなど、プログラムの多様な効果を実感しました。利用者さん達が楽しみにされているのにも納得♪の楽しい学習会でした♪ 【I.M】

ひろば祭 2016

毎年恒例の11月3日 八谷南公園で行われる「ひろば祭」に台東区医療ネットワークの方と血圧や体脂肪測定等の健康相談のイベントに参加させていただきました。コスモス看護師も仕事の合間に交代で参加し、障がいを持っていても地域で明るく、前向きに生活されている方々が出店しているイベントや屋台をいつも楽しみにしています。訪問看護に伺っている利用者さんにもいきと活動され、ご自宅ではなく屋外でお会いできる楽しい時間です。公園内が一杯になるほど参加者も来園者も多くとても楽しいお祭りです。今年も日程は変わりませんのでぜひ足を運んでみて下さい。 【U.K】

浅草西の市

11月11日西の市、トータルサポートたいとうさんの事務所にて鶴〇おかみさんに夕食ご馳走になりました♡鶴さん、心のごもったおもてなしありがとうございました! 【W】



←浅草鷲神社前

寿 ことぶき 通信

我が家のブラック軍団をご紹介します!

フィービー&モニカ

犬チームは千葉出身のフィービーと茨城出身のモニカ、それぞれ保健所にいました。庭に出せば見覚えのない怪しい人に吠えるのでご近所の方達から「頼りになる」とセコム並みの評価をいただき、散歩に行けば元町公園やみなとの見える丘公園で「フィビモニちゃんですか?」と声をかけられることもあるAKB並みの人気者(誇張有り)



寧々&茶々



猫チームは千葉出身の寧々と茶々の姉妹、預かっただけのはずがなぜか結局うちの子に(笑)  
これに黒くない人間チームがふたり、縁あって横浜で仲良く家族やっています♪ 【コスモス寿事務 F.R】