

♪デイサービスはい・ち・に・ち♪

新緑が眩しい季節になりました。
 デイでは、GWの3日間「紙相撲&チャンバラ大会」を行いました。
 手作りしたお相撲さんには〇〇太郎や〇〇山など名前を付け、
 ダンボール土俵にお相撲さんを置きいざ勝負！皆、勝負となると真剣な顔。
 最初は「トントン」とやさしく叩くも、最後の方では「ドンドン」と迫力が増しました。
 自ら倒れるのも、なかなか勝負がつかないことも・・・。
 同時に倒れたものは利用者さんから「物言い」との声が上がり、取り直しをするハプニングも！？
 皆さん童心に返り楽しい一日となりました。
 今度は夏場所の企画もあるようです。。【Y.F】



コスモスハウス
おはな 通信
 【さようなら榎村さん】
 看護師、ヘルパー、スタッフに見守られ、2017年4月6日に安らかに旅立たれました。

《新しいおはなスタッフです！！》
 左:N.Tさん
 右:Y.Hさん
 コスモスデイサービスから強力助っ人に来てもらっています！
 デイサービスとのやりとりがスムーズになりました。

《ようこそおはなへ》 官〇仁さん
 生まれは台東区下谷竹町。ユニボを扱い現場で70歳まで働いてきました。
 多くは語らず「悪いね」「ありがとよ」とすたすた歩く姿に江戸っ子の風情が漂います。

〇さんは、おはなの夜を守ってくれている一人です。みんなのわがままもどんと大きな器で受け止めてくれる頼もしい存在です。高校生の娘さんのためにもまだまだ頑張ってくださいね！おはな一同より
 頼もしい〇さん！

吾輩はおはなが開設して数か月後から夜勤業務に携わっているおじである。昼間はスポーツカジュアルウェアショップの手伝い、週3回はおはなで夜勤をしているがここまで長く両立できたとは！
 働けることに感謝、働かせてもらっていることに感謝。
 感謝のお礼は家族に愛を、入所者の方々には安心をという思いで日々頑張っている次第である。【K.O】

「いこいの間・コスモス」コスモスハウス・おはなに、多くの方から沢山のご寄附を頂きました。利用されている方や私達にとって、大変有難く心温まるご支援です。
 この場を借りて、深くお礼申し上げます。
 《皆様からのご寄附をお待ちしています》
 下着・衣類・靴下・タオル（使用済み可）
 石けん・スーパージェル 等

ご寄附を
 ありがとうございます

高〇繁様 山〇隆〇様
 栗〇達様 朴〇美様
 張〇恵様 山〇和〇様
 宮〇久〇様 茂〇直〇様
 小〇淑〇様 桜〇悦〇様
 中〇由〇子様 水〇正〇様

第56号 2017年6月
 <本部事務所>〒111-0021
 東京都台東区日本堤1-12-6
 訪問看護ステーションコスモス
 TEL: 03-3871-7228
 FAX: 03-3871-7229
 URL: http://s-cosmos.org
 mail: s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp
 発行責任者: 山〇真〇子
 編集委員: 関〇、渡〇、織〇
 <編集後記>
 元牧師のTさんは、訪問時にいつも聖書を開いておられます。「食事をすると体ができるように、言葉は私にとって心の栄養なのよ」と。「言葉を食べる」、とても素敵な表現だなと思いました。今号から編集委員の仲間入り。みなさんの心に響くような、元気になる記事を届けていきたいと思えます。まずは苦手なPCを克服！（織〇 忍）

コスモス新聞

平成29年初夏 第56号

熊本に魅せられた1年

熊本地震から1年が過ぎました。
 コスモスは、避難所であった益城町総合体育館での夜間の健康相談のお手伝いをさせていただきました。そこで繋がった、ご縁だったり、友人がいたり、熊本に旅行するスタッフも多かったように思います。復興が進んでいるところもあれば、まだブルーシートが張られたり、傾いたままの家屋もありました。
 それでも、少しずつ復興に向けて進んでいると地元の友人が話してくれました。友人は、熊本に来てくれて、気にかけてくれる事が本当に嬉しいと言い、色んなところに連れて行って、本当はもっと綺麗なんだと熊本の魅力を伝えてくれます。
 また、熊本行きたくなってきましたー！
 がまだせ熊本！ 【S.N】

訪問看護の現場から

平〇智〇

「どんな小さな1歩でも無でない・・・」この言葉は、仁義溢れる猫を描いた本「銀次親分物語」の中で綴られている。私は、この本の著者である Izumi さんの旅立ちに関わらせていただいた。私と年齢も近く、そして犬の猫好きという共通点がある Izumi さんの死は、私の心に様々な角度から語りかけた。
 猫至上主義の Izumi さんは、常に生き物の目線から考え、幸せを願い、震災後に飯館村へ通い猫の保護活動にあたった。そして銀次親分をはじめ、Izumi さんが看取った愛猫の死を通して、死や生きる意味を問い続けていた。
 ある訪問の際に、Izumi さんは私に、癌を患ってからの日々の思いを教えてくれた。今までの治療が辛かったこと、でも応援してくれる皆の期待にたぐえなくて頑張ってきたこと、とても感謝していること、そしてその日々の中で、今は「猫が一番の薬」と思えること・・・。すべてが猫グッズで彩られた部屋。Izumi さんが腕を伸ばすと愛猫サクちゃんが Izumi さんの手首に肉球をあてる。まるで脈を測っているみたい！！そんな微笑ましいサクちゃんにうつりししながら、写真を撮影し「サクナース」というタイトルでブログにアップしていた Izumi さん。
 柔らかく、温かく、猫を愛する Izumi さんは、とても魅力的で人を引きつける力があつた。画家やマッサージ師、作家など様々な才能を持つ沢山の友人と家族そして親戚はシフトを組み、和やかにそして懸命に Izumi さんの残された時間を最期まで家で支えてくれた。大勢集まった誕生日会の写真・・・Izumi さんの笑顔はとても素敵だった。Izumi さんは、最期の日も入浴を済ませ、旅立つ1時間前も看護師の塚本さんに笑顔を見せてくれたという。
 「命は宿り巡っていく・・・」これも Izumi さんの言葉だ。Izumi さんの人生は短すぎる・・・しかし、Izumi さんの生きた証は、皆の心に宿り、巡っていくことを確信している。Izumi さんから教えてもらったことは計り知れない。私は「どんな小さな一歩でも誠実に向き合う自分」でありたいと思う。Izumi さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。
 （この記事の掲載は Izumi さんのお母様よりご理解を得ております。）



- ♡Izumi さんの著書「銀次親分物語」
- ♡お誕生日ケーキのデコレーション
- ♡お友達手作りのお薬カレンダー
- ♡そして、サクナース！！♡♡♡

NPO 学習会



認知症の最近の話題 & 認知症の方の生活を支えていくために ~Nさんの事例を通して~

講師：森川すいめい医師



↑オープンダイアログ体験

3月22日NPO学習会にて、精神科医の森川すいめい先生を講師にお招きし、認知症の勉強会を行いました。前半は認知症の方の事例を通し、コスモスハウスおはな、デイサービス、訪問看護の他、他事業所のヘルパーさん、CMさんも来てくださり、それぞれの関わりについて情報を共有し、認知症の方の生活を支えていくための関わりについての理解を深める機会となりました。後半は、森川先生より、脳科学的にみた認知症の症状と対応についてお話いただき、認知症の方の抱える症状や適切な対応について理解が深まる内容でした。また、近年話題になっている、急性期精神病における開かれた対話によるアプローチ「オープンダイアログ」の効果と実際についてお話いただき、盛りだくさんの内容でした。

【認知症ケアチーム M. I】

緩和ケアの最新情報 ~疼痛以外の症状マネジメント~
講師：廣橋猛医師



5月30日にNPO学習会が開催されました。永寿総合病院の廣橋先生に緩和ケアについての講義をしていただきました。とてもわかりやすく、私達が常日頃感じている疑問にも具体的に答えてくださいました。あっという間に時間が過ぎ、とても濃厚な学習会となりました。今回の学んだことを是非今後生かしていきたいと思えます。廣橋先生、お忙しい中ありがとうございました！

【緩和ケアチーム J. T】

さよなら、ぶれ〜て！！

1〜2か月程前、いろは商店街の大人気パン屋ぶれ〜てさんが閉店するらしいという噂を聞きショックを受けたことを昨日のように思い出します。それからアツと言う間に時が過ぎ、6月20日で閉店となってしまいました。

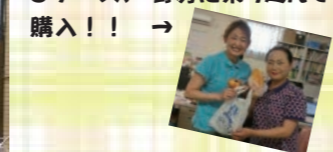
バターの効いた濃厚なパンに魅了されて頻りに買わせていただきました。クリスマスのシューレンは絶品でお土産にも遣わせていただきました。また、利用者さんにもファンが多く、訪問するとぶれ〜てさんのビニール袋を良く見かけました。ぶれ〜てさんのパンを食べたくないという言葉は聞いたことがありません。

この度の閉店は本当に残念ですが、長い間美味しいパンをありがとうございました。あのパンの味は忘れません。

【I. T】



最終日は大混雑！
Sナース、厨房に乗り込んで購入！！ →



後日ぶれ〜てさんよりパンの差し入れをいただきました！
ありがとうございました！



コスモス お花見 2017

～ 山谷堀公園 ～



今年は寒い日が続き、なかなか開花しない桜にやきもき…。しかし、日程を延期したかいもあり、4月4日、無事に開催することができました。桜の花びらがヒラヒラと舞うなかのフラダンス、三味線の音色には思わず一般のお客さんも足を止めていました。みんなの笑顔がはじけたひと時でした。

【S.O】

↓フラダンス♡♡



↑三味線チーム♪



コスモス総会 2017

5月26日に総会が開かれ、1年間の活動について各チームが発表しました。全ての議案が承認され無事に終了しました。今年度も力を合わせてがんばります。どうぞよろしく願い致します！

【コスモススタッフ一同】



ちょっと遠出してきました！ ～ネパールの旅～



ネパールはインドと中国とに挟まれ、ヒマラヤ山系をバックにした自然豊かな国です。車とバイクが往来し、若者が多く活気あふれる国でもあります。

一方、貧富の差は激しく、豪邸が建つ地域とバラック小屋の地域と分かれています。貧しさから学校に行かれない子供たちも多く、日本人が建てた学校が数軒あります。

山の上に立つ小学校を訪ね、本と鉛筆を配らせていただきました。子供たちは手を合わせ「ナマステ!! (有難う)」と可愛い笑顔と大きな目で答えてくれました。【M.Y】